



VENEZ COURIR

Vous souhaitez pratiquer un sport, vous entretenir, vous épanouir, vous évader peut-être ?

Progresser, vous dépasser, vous surpasser même... ?

Prendre soin de vous, votre santé, votre cœur, votre moral tout en prenant du plaisir à être en groupe et en toute sécurité ?

Nous venons de connaître une année difficile avec une crise sanitaire sans précédent. Pendant le confinement et les phases de dé-confinement notre association est restée présente pour éviter l'isolement de ses membres tout en respectant les consignes sanitaires et les gestes barrières. Cette crise n'est pas terminée, au-delà de courir pour le plaisir, nous pouvons y ajouter la devise « protégeons – nous pour protéger les autres ».

Rejoignez sans hésiter l'association **KOUROZESSARTS** !

Une quarantaine d'adhérents partagent déjà l'amour de la course à pied, de la nature, du goût de l'effort et de la joie d'être ensemble.

Cette association vous fera vivre des sorties sous toutes les conditions climatiques, de la neige en passant par la chaleur de l'été.

Vous pouvez courir de jour, même de nuit, des petites ou plus grandes distances le long des sentiers et pistes cyclables de notre belle région.

Vous avez l'esprit de compétition ?

Pour celles et ceux qui le désirent, il est également proposé de participer à diverses compétitions régionales, nationales et même internationales comme des trails nature et des 10, 15 kilomètres sur route, semi-marathon, marathon, voir plus ?

L'Association KOUROZESSARTS vous propose quatre sorties par semaine :

Mercredi, samedi et dimanche à 9h15 et le jeudi à 20h15 en nocturne pour d'autres sensations...

Le RDV a lieu au parking du lavoir (près du cimetière des Essarts); les sorties se font toujours en fonction du rythme de chacun, car au-delà du sport, le plaisir de courir ensemble en toute convivialité restera le crédo de l'Association !

Alors sportives et sportifs en herbe ou confirmé(e)s, de 17 à 99 ans et quel que soit votre niveau, à vos baskets ! Rejoignez-nous !

Cotisation Annuelle pour la saison 2021/2022 : 30€

N'hésitez plus, remplissez le Bulletin d'adhésion et déposez-le en mairie avec votre chèque libellé «KOUROZESSARTS » et un certificat médical valable pour la saison.

Pour en savoir plus, consulter notre site internet : <https://kourozessarts.pagesperso-orange.fr/>

Ou contactez :

Jacqui CHAUVELIN au 06 30 87 35 09 (jacqui.chauvelin@cegetel.net)

Jean-Luc MORIN au 06 80 50 20 27 (jlmorin@orange.fr)



Bulletin d'adhésion 2021/2022

NOM : *Prénom*

ADRESSE :

Téléphone fixe : *Mobile :*

Adresse Mail :

Date de naissance : / /

Certificat Médical (Obligatoire) : *OUI NON* **Date de validation:** / /

Année d'inscription à l'Association : *Taille de maillot :*

Personne à contacter en cas d'urgence : *N° de téléphone :*

Informations personnelles :

- J'autorise l'Association KOUROZESSARTS** à diffuser les informations ci-dessus sur son site Internet (ces informations ne seront visibles que par les adhérents, et protégées avec un code utilisateur et mot de passe).
- J'autorise l'Association KOUROZESSARTS** à diffuser uniquement mon Nom et mon Prénom sur son site Internet (ces informations ne seront visibles que par les adhérents, et protégées avec code utilisateur et mot de passe).

Droit à l'image :

- J'autorise** l'association Kourozessarts à utiliser et à diffuser des images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion d'un entraînement, d'un événement ou d'une compétition sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires pour la durée prévue par le droit, les règlements et les décrets en vigueur.
- Je n'autorise pas** l'association Kourozessarts à utiliser et à diffuser des images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître.

L'adhésion ne sera effective qu'à partir de la présentation du certificat médical ; la mention « ne présente pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » est impérative pour participer à des courses.

Je déclare avoir pris connaissance des statuts de l'association KOUROZESSARTS

Les Essarts Le Roi, le / /

SIGNATURE

(Précédée de la mention manuscrite Lu et approuvé)

Chèque joint : Nom de la Banque

N° :

Montant :

€